

Campionati Regionali Primavera di Fondo

5000 metri - Cat. Juniores e Assoluti (Cad e Sen)

Piscina Comunale - Palermo (PA), 14 marzo 2021

Vasca: 50 MT

#	SERIE	ATLETA	SOCIETA'	ANNO	SESSO	GARA	CATEGORIA	LATO	CORSIA	TEMPO FINALE	500m	1000m	1500m	2000m	2500m	3000m	3500m	4000m	4500m	POS.	PUNTEGGIO
1	4	LACCA LUDOVICA	Pol Nadir - Palermo	2005	F	5000 m Stile Libero	Juniores	sx	4	1h 06'37"4	6'18"2	12'49"7	19'27"0	26'07"3	32'54"8	39'44"5	46'32"7	53'10"8	59'48"2	1	13
2	4	SORTINO ILARIA	La Fenice asd	2006	F	5000 m Stile Libero	Juniores	sx	2	1h 06'46"2	6'12"1	12'40"7	19'13"7	25'46"2	32'23"1	38'56"8	45'58"4	53'04"8	59'54"8	2	11
3	4	ANDRONICO EMANUELA	Asd Ulysse	2003	F	5000 m Stile Libero	Assoluti	sx	3	1h 07'51"2	6'28"0	13'07"3	19'57"3	26'48"8	33'34"2	40'30"0	47'14"0	54'07"8	1h 01'03"4	1	13
4	4	DE LUCA GIULIA	La Fenice asd	2002	F	5000 m Stile Libero	Assoluti	dx	2	1h 08'11"0	6'41"0	13'22"7	20'03"8	26'48"6	33'38"6	40'30"5	47'24"4	54'16"9	1h 01'14"6	2	11
5	4	FARACI CHIARA	Palermo Nuoto asd	2005	F	5000 m Stile Libero	Juniores	sx	5	1h 08'39"9	6'38"5	13'20"2	20'06"9	27'01"0	33'56"2	40'44"2	47'37"6	54'38"6	1h 01'43"0	3	10
6	4	GALATI DESIRE'	Palermo Nuoto asd	2004	F	5000 m Stile Libero	Assoluti	sx	6	1h 10'45"9	6'45"5	13'38"2	20'33"5	27'37"0	34'45"7	41'54"9	49'05"3	56'21"1	1h 03'34"3	3	10
7	4	MELI IRENE	Palermo Nuoto asd	2006	F	5000 m Stile Libero	Juniores	sx	7	1h 11'08"8	6'51"5	13'53"2	20'50"5	27'51"2	34'54"8	41'59"0	49'11"1	56'28"8	1h 03'47"6	4	9
8	4	VENTURA EMILIA	Palermo Nuoto asd	2006	F	5000 m Stile Libero	Juniores	dx	5	1h 11'13"8	7'05"2	14'13"0	21'21"4	28'28"8	35'34"1	42'42"2	49'48"8	56'58"7	1h 04'08"6	5	8
9	4	MAGLIOCCO LUCIANA	Palermo Nuoto asd	2006	F	5000 m Stile Libero	Juniores	dx	6	1h 11'29"7	7'06"1	14'14"0	21'21"2	28'30"5	35'35"5	42'44"6	49'50"9	56'59"4	1h 04'10"9	6	7
10	4	GIAMBERDUCA CLAUDIA	La Braciera CUS Palermo	2005	F	5000 m Stile Libero	Juniores	dx	1	1h 12'25"9	6'58"3	14'04"1	21'18"7	28'30"2	35'39"1	42'55"9	50'14"9	57'38"1	1h 05'05"5	7	6
11	4	DI SALVO SOFIA	Pol Nadir - Palermo	2005	F	5000 m Stile Libero	Juniores	dx	3	1h 13'51"0	6'54"5	14'02"1	21'09"8	28'26"3	35'42"2	43'13"9	50'51"0	58'38"5	1h 06'26"4	8	5
12	4	RUSTICANO ROBERTA	La Braciera CUS Palermo	2004	F	5000 m Stile Libero	Assoluti	sx	1	1h 16'04"1	7'07"2	14'26"5	21'55"2	29'30"4	37'13"5	44'55"5	52'43"0	1h 00'36"4	1h 08'27"0	4	9
13	4	NICCHITTA GIULIA	Pol Nadir - Palermo	2006	F	5000 m Stile Libero	Juniores	dx	4	RIT.	7'04"1	14'34"5	22'21"8	30'08"3	38'08"9	46'05"9	54'10"9	1h 02'24"3	1h 10'35"7		

Campionati Regionali Primavera di Fondo

5000 metri - Cat. Juniores e Assoluti (Cad e Sen)

Piscina Comunale - Palermo (PA), 14 marzo 2021

Vasca: 50 MT

#	SERIE	ATLETA	SOCIETA'	ANNO	SESSO	GARA	CATEGORIA	LATO	CORSIA	TEMPO FINALE	500m	1000m	1500m	2000m	2500m	3000m	3500m	4000m	4500m	POS.	PUNTEGGIO
14	5	RAPISARDA ANGELO	Sicilia Nuoto ssd	1995	M	5000 m Stile Libero	Assoluti	sx	5	1h 01'59"3	6'12"5	12'22"4	18'34"7	24'56"5	31'19"7	37'34"2	43'45"5	49'55"6	55'58"0	2	11
15	5	CUSIMANO TANCREDI	Pol.Mimmo Ferrito ssd	2003	M	5000 m Stile Libero	Juniores	sx	6	1h 03'07"5	6'04"1	12'20"3	18'35"1	24'53"7	31'14"7	37'37"0	43'55"7	50'22"6	56'47"6	4	9
16	5	RAPISARDA GIUSEPPE	Sicilia Nuoto ssd	2000	M	5000 m Stile Libero	Assoluti	dx	5	1h 03'55"9	6'18"0	12'36"7	18'54"4	25'13"6	31'36"3	38'01"1	44'25"8	50'49"7	57'20"1	3	10
17	5	CUSIMANO MANFREDI	Pol.Mimmo Ferrito ssd	2000	M	5000 m Stile Libero	Assoluti	dx	7	1h 04'12"0	6'11"5	12'32"9	18'53"6	25'14"6	31'40"5	38'07"9	44'26"3	50'54"2	57'29"0	4	9
18	5	MOTISI SEBASTIAN	Pol.Nadir - Palermo	2004	M	5000 m Stile Libero	Juniores	dx	6	1h 05'34"2	6'15"4	12'46"9	19'05"9	25'24"6	31'45"6	38'07"9	44'47"1	51'40"4	58'35"4	5	8
19	5	FERRUGGIA LUIGI	Palermo Nuoto asd	2004	M	5000 m Stile Libero	Juniores	dx	4	1h 05'35"6	6'24"8	12'57"9	19'28"6	26'01"3	32'38"0	39'18"7	45'56"0	52'33"5	59'05"8	6	7
20	5	CAVOLI VINCENZO	Palermo Nuoto asd	2004	M	5000 m Stile Libero	Juniores	dx	3	1h 06'40"2	6'23"8	12'55"4	19'28"6	25'58"4	32'29"0	39'07"3	45'47"7	52'34"1	59'35"0	7	6
21	5	PENNA RAUL	Idra Nuoto e Fitness ssd	2004	M	5000 m Stile Libero	Juniores	dx	2	1h 09'12"0	6'30"8	13'11"5	20'00"8	26'54"5	34'00"9	41'03"5	48'16"3	55'21"1	1h 02'22"2	8	5
22	5	CARFI DANIELE	Nuoto Chiaramonte asd	2003	M	5000 m Stile Libero	Juniores	sx	4	57'29"5	5'41"7	11'26"6	17'09"9	22'53"3	28'38"8	34'25"6	40'14"3	46'01"9	51'46"7	1	13
23	5	RICCOBENI SAMUELE	Pol.Mimmo Ferrito ssd	2004	M	5000 m Stile Libero	Juniores	sx	7	58'32"4	5'49"4	11'47"0	17'40"4	23'31"1	29'21"6	35'13"1	41'03"2	46'54"2	52'44"9	2	11
24	5	INGLIMA MARCO	Palermo Nuoto asd	1998	M	5000 m Stile Libero	Assoluti	sx	3	58'49"6	5'50"9	11'44"5	17'34"9	23'27"7	29'19"4	35'11"8	41'06"9	47'00"3	52'55"3	1	13
25	5	CUTRUPI GABRIEL	Palermo Nuoto asd	2004	M	5000 m Stile Libero	Juniores	sx	2	59'48"9	5'59"3	11'55"7	17'51"8	23'52"0	29'51"6	35'51"8	41'59"3	48'02"2	54'02"0	3	10

Campionati Regionali Primavera di Fondo

5000 metri - Cat. Juniores e Assoluti (Cad e Sen)

Piscina Comunale - Palermo (PA), 14 marzo 2021

Vasca: 50 MT

#	SERIE	ATLETA	SOCIETA'	ANNO	SESSO	GARA	CATEGORIA	LATO	CORSIA	TEMPO FINALE	500m	1000m	1500m	2000m	2500m	3000m	3500m	4000m	4500m	POS.	PUNTEGGIO
5	CARFI	DANIELE	Nuoto Chiaramonte asd	2003	M	5000 m Stile Libero	Juniores	sx	4	57'29"5	5'41"7	11'26"6	17'09"9	22'53"3	28'38"8	34'25"6	40'14"3	46'01"9	51'46"7	1	13
5	RICCOBENI	SAMUELE	Pol.Mimmo Ferrito ssd	2004	M	5000 m Stile Libero	Juniores	sx	7	58'32"4	5'49"4	11'47"0	17'40"4	23'31"1	29'21"6	35'13"1	41'03"2	46'54"2	52'44"9	2	11
5	INGLIMA	MARCO	Palermo Nuoto asd	1998	M	5000 m Stile Libero	Assoluti	sx	3	58'49"6	5'50"9	11'44"5	17'34"9	23'27"7	29'19"4	35'11"8	41'06"9	47'00"3	52'55"3	1	13
5	CUTRUPI	GABRIEL	Palermo Nuoto asd	2004	M	5000 m Stile Libero	Juniores	sx	2	59'48"9	5'59"3	11'55"7	17'51"8	23'52"0	29'51"6	35'51"8	41'59"3	48'02"2	54'02"0	3	10
5	RAPISARDA	ANGELO	Sicilia Nuoto ssd	1995	M	5000 m Stile Libero	Assoluti	sx	5	61'59"3	6'12"5	12'22"4	18'34"7	24'56"5	31'19"7	37'34"2	43'45"5	49'55"6	55'58"0	2	11
5	CUSIMANO	TANCREDI	Pol.Mimmo Ferrito ssd	2003	M	5000 m Stile Libero	Juniores	sx	6	63'07"5	6'04"1	12'20"3	18'35"1	24'53"7	31'14"7	37'37"0	43'55"7	50'22"6	56'47"6	4	9
5	RAPISARDA	GIUSEPPE	Sicilia Nuoto ssd	2000	M	5000 m Stile Libero	Assoluti	dx	5	63'55"9	6'18"0	12'36"7	18'54"4	25'13"6	31'36"3	38'01"1	44'25"8	50'49"7	57'20"1	3	10
5	CUSIMANO	MANFREDI	Pol.Mimmo Ferrito ssd	2000	M	5000 m Stile Libero	Assoluti	dx	7	64'12"0	6'11"5	12'32"9	18'53"6	25'14"6	31'40"5	38'07"9	44'26"3	50'54"2	57'29"0	4	9
5	MOTISI	SEBASTIAN	Pol Nadir - Palermo	2004	M	5000 m Stile Libero	Juniores	dx	6	65'34"2	6'15"4	12'46"9	19'05"9	25'24"6	31'45"6	38'07"9	44'47"1	51'40"4	58'35"4	5	8
5	FERRUGGIA	LUIGI	Palermo Nuoto asd	2004	M	5000 m Stile Libero	Juniores	dx	4	65'35"6	6'24"8	12'57"9	19'28"6	26'01"3	32'38"0	39'18"7	45'56"0	52'33"5	59'05"8	6	7
5	CAVOLI	VINCENZO	Palermo Nuoto asd	2004	M	5000 m Stile Libero	Juniores	dx	3	66'40"2	6'23"8	12'55"4	19'28"6	25'58"4	32'29"0	39'07"3	45'47"7	52'34"1	59'35"0	7	6
5	PENNA	RAUL	Idra Nuoto e Fitness ssd	2004	M	5000 m Stile Libero	Juniores	dx	2	69'12"0	6'30"8	13'11"5	20'00"8	26'54"5	34'00"9	41'03"5	48'16"3	55'21"1	1h 02'22"2	8	5